

## Informatieavonden over voeding

### Inleiding

Voor mensen met diabetes en een hoog cholesterolgehalte in het bloed is het verstandig om op voeding te letten. En ook anderen kunnen hier baat bij hebben. De diëtisten van Zorggroep ZGWA bieden workshops aan voor mensen met diabetes of een hoog cholesterolgehalte in het bloed. Ook anderen die belangstelling hebben voor voeding (zoals partners, belangstellenden en professionals) zijn van harte welkom! Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

### Welke informatiebijeenkomsten zijn er?

De volgende informatiebijeenkomsten worden georganiseerd:

- *CVRM (cardiovasculair risico / hoog cholesterolgehalte in het bloed)*

1. Vet, de feiten en de fabels;
2. Zout, de feiten en de fabels.

- *Diabetes:*

1. Koolhydraten, de feiten en de fabels;
2. Tips en recepten voor koolhydraatarm eten;
3. Koolhydraten: tips voor de feestdagen.

### Aanmelden

U kunt zich aanmelden via [info@zgwa.nl](mailto:info@zgwa.nl) / 078-2020040, o.v.v. datum avond, uw naam, aantal personen, uw telefoonnummer en/of e-mailadres.

### Planning tot en met juni 2020

Datum & Tijd	Titel	Locatie	Uitnodiging
Maandag 16 maart 19.30 uur tot 21.00 uur	Zout, de feiten en de fabels	Waerthove Kerkbuurt 200, Sliedrecht	AFGELAST WEGENS CORONAVIRUS
Maandag 16 maart 19.00 uur tot 20.30 uur	Tips en recepten bij koolhydraatarm eten	Zorgcentrum Het Polderwiel, Zaal Het Vliegwielt, Dudokerf 58, Dordrecht	AFGELAST WEGENS CORONAVIRUS
Dinsdag 17 maart 18.30 uur tot 20.30 uur	Koolhydraten, de feiten en de fabels	Molenstraat 23, Strijen	AFGELAST WEGENS CORONAVIRUS
Maandag 23 maart 19.00 uur tot 20.30 uur	Vet, de feiten en de fabels	Zorgcentrum Het Polderwiel, Zaal Het Vliegwielt, Dudokerf 58, Dordrecht	AFGELAST WEGENS CORONAVIRUS
Donderdag 26 maart 19.00 uur tot 21.30 uur	Zout, de feiten en de fabels	Zorgcentrum De Waalburcht Kleine Waal 6, Papendrecht	AFGELAST WEGENS CORONAVIRUS
Maandag 30 maart 19.00 uur tot 20.30 uur	Zout, de feiten en de fabels	Zorgcentrum Het Polderwiel, Zaal Het Vliegwielt, Dudokerf 58, Dordrecht	AFGELAST WEGENS CORONAVIRUS
Donderdag 9 april 19.00 uur tot 20.30 uur	Koolhydraten, de feiten en de fabels	Het Theehuis, Atmosfeerstraat 1J, Dordrecht	AFGELAST WEGENS CORONAVIRUS
Donderdag 16 april 19.00 uur tot 20.30 uur	Tips en recepten bij koolhydraatarm eten	Het Theehuis, Atmosfeerstraat 1J, Dordrecht	<a href="#">Uitnodiging</a>
Woensdag 29 april 19.30 uur tot 21.00 uur	Zout, de feiten en de fabels	De Strevenaer, Strevenaer 53, Streefkerk	<a href="#">Uitnodiging</a>
Donderdag 7 mei 19.00 uur tot 20.30 uur	Zout, de feiten en de fabels	Het Theehuis, Atmosfeerstraat 1J, Dordrecht	<a href="#">Uitnodiging</a>
Donderdag 14 mei 19.00 uur tot 20.30 uur	Vet, de feiten en de fabels	Het Theehuis, Atmosfeerstraat 1J, Dordrecht	<a href="#">Uitnodiging</a>
Dinsdag 19 mei 19.30 uur tot 21.00 uur	Vet, de feiten en de fabels	De Strevenaer, Strevenaer 53, Streefkerk	<a href="#">Uitnodiging</a>
Dinsdag 30 juni 19.30 uur tot 21.00 uur	Koolhydraten, de feiten en de fabels	De Strevenaer, Strevenaer 53, Streefkerk	<a href="#">Uitnodiging</a>